

# THE *Bridal* SPA

*Flawless Beauty*

## Unsere Tipps zu Ihrer optimalen Vorbereitung

- Am Vortag sollten Sie ein **ölfreies Körperpeeling** durchführen, idealerweise unser Gel Douche Exfoliant, damit Hautschüppchen entfernt werden und die Haut vollständig frei von Ölen oder sonstigen Fremdstoffen ist. Das Peeling bewirkt, dass die Bräunungslotion optimal von Ihrer Haut aufgenommen wird und das Bronzing länger hält.
- Falls Sie sich rasieren oder epilieren möchten, sollten Sie dies auch am Vortag tun, damit sich die Haut wieder beruhigen kann.
- Verwöhnen Sie ihre Haut **am Vortag** mit einer ausreichenden **Feuchtigkeitspflege ohne Öl!** Idealerweise nach dem Peeling.
- Bei einem Bronzing-Termin **vor 12 Uhr** bitte **morgens die Haut komplett in Ruhe lassen**.
- Bei einem Bronzing-Termin **nach 12 Uhr** - wenn gewünscht **morgens noch "kurze" Dusche (ohne Öl) möglich**, Haut sollte nicht mehr zu lange und heiß aufgeweicht werden! **Danach eincremen** – Wichtig: zwischen eincremen und Bronzing-Termin müssen 6 Stunden liegen!
- Verwenden Sie **6 Stunden vor der Behandlung keine öl- oder fetthaltigen Pflegeprodukte**, da dies das Ergebnis beeinträchtigen kann.
- Bitte informieren Sie uns bei Hormonveränderungen oder der Einnahme von starken Schmerzmitteln/Antidepressiva.
- Sollten Sie das Peeling vergessen haben oder sich spontan zu einer Behandlung entschließen, ist dies ebenfalls möglich. Wir bieten ein sanftes Sprühpeeling an, das unmittelbar vor der Behandlung aufgetragen wird.
- Tragen Sie während der Behandlung nach Wunsch ihren Slip oder Bikini (möglichst in dunkler Farbe) oder lassen Sie sich nahtlos bräunen. Wie Sie sich wohlfühlen!

## Unsere Tipps zum Erhalt Ihrer perfekten Bräune

- **Tragen Sie in der Einwirkzeit dunkle und legere Kleidung.** Sollten Sie die Bronzinglotion über Nacht einwirken lassen, empfiehlt sich leichte Nachtwäsche aus Baumwolle.
- Je nach gewählter Bräunungslotion sollten Sie **vor Ablauf von 3 bis 6 Stunden nicht duschen, schwimmen gehen, Sport treiben oder anderen schweißtreibenden Tätigkeiten nachgehen.**
- Nach der Einwirkzeit darf geduscht werden. Seifen Sie sich bitte mit reichlich Duschgel ab.
- **Meiden Sie unbedingt alkoholbasierende Kosmetika!**
- Tupfen Sie Ihren Körper trocken, nicht rubbeln! **Generell Peelings meiden!**
- Vorsicht beim Zähneputzen: viele Zahnpasten haben aufhellende Inhaltsstoffe.
- Tragen Sie **Parfum** nicht auf ihre Haut, sondern **auf Kleidung und Haare** auf!
- Bitte tragen Sie unmittelbar vor dem Baden in Chlor- oder Salzwasser wahlweise Bodylotion oder Sonnencreme auf Ihre Haut auf, diese wirkt wie ein Schutzfilm und hindert, dass Chlor oder Salz unmittelbar Ihre Bronzing-Bräune angreift.
- Eine ausreichende und hochwertige Feuchtigkeitspflege ist der Schlüssel zur langanhaltender Bräune und gepflegtem Aussehen. **Gerne beraten wir Sie über die aufs Bronzing abgestimmten und bräunungsverlängernden Pflegeprodukte – Made in EU – vom Erfinder des Selbstbräuners mit Soforteffekt!**